

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 a 30
setembro
2024

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO NA RAM PROGRAMA



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto



GOVERNO DE
PORTUGAL



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

PROGRAMA

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto

SETEMBRO

23 a 30

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA

da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

21

VERTICAL RACE

ATIVIDADE: Trail

ORGANIZADOR: Clube Aventura da Madeira, em parceria com a Câmara Municipal da Ribeira Brava

LOCAL: Meia-Légua / Espigão

HORÁRIO: 09h00 às 12h00

SEGMENTO: Atletas e população geral, dos 15 aos 70 anos

22

ORIENTAÇÃO FUNCHAL

ATIVIDADE: Orientação

ORGANIZADOR: Clube Aventura da Madeira, Câmara Municipal do Funchal, Associação de Orientação da Madeira e Federação Portuguesa de Orientação

LOCAL: Cidade do Funchal

HORÁRIO: 10h00

SEGMENTO: População em geral

23

SUP e CANOAGEM

ATIVIDADE: SUP e Canoagem

ORGANIZADOR: Ludens Clube de Machico

LOCAL: Sede do Ludens Clube de Machico

HORÁRIO: 10h00 às 12h30

SEGMENTO: Para todas as idades - menores de 12 anos sempre acompanhados de um adulto

CAMINHAMOS PELA LONGE(VIDA)DE

ATIVIDADE: Caminhada

ORGANIZADOR: Câmara Municipal do Porto Moniz

LOCAL: Vila do Porto Moniz

HORÁRIO: 10h00 às 12h30

SEGMENTO: População em geral

24

CERIMÓNIA DE ABERTURA E ENTREGA DE LOUVORES

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

LOCAL: Jardim da Quinta Magnólia

HORÁRIO: 17h30

SEGMENTO: População em geral

#BEACTIVE SÉNIOR

ATIVIDADE: Caminhada, Jogos Tradicionais, Outras modalidades e Zumba

ORGANIZADOR: Centro Desportivo da Madeira

LOCAL: Centro Desportivo da Madeira, Ribeira Brava

HORÁRIO: 09h00 às 13h00

SEGMENTO: Séniores

PROGRAMA

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto

SETEMBRO
23 a 30

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA
da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto
SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

24

DESPORTO SÉNIOR

ATIVIDADE: Minigolf, Walking Football e Padel

ORGANIZADOR: Universidade Sénior da Ribeira Brava, em parceria com a Câmara Municipal da Ribeira Brava e o Centro Desportivo da Madeira

LOCAL: Centro Desportivo da Madeira, Ribeira Brava

HORÁRIO: 09h00 às 13h00

SEGMENTO: Séniores

TRANSFORMAR A IDADE EM SABEDORIA: ESTRATÉGIAS PARA O ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL

ATIVIDADE: V Seminário Regional Municípios Amigos do Desporto

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos - Divisão de Desenvolvimento Social e Município Amigo do Desporto

LOCAL: Museu de Imprensa - Madeira

HORÁRIO: 09h00 às 16h30

SEGMENTO: População em geral

NOTA: Seminário acreditado pelo IPDJ - 0,5 UC (DT e TEF)

#BEACTIVE SÉNIOR

ATIVIDADE: Mega Aula de Ginástica para os Séniores

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Santa Cruz

LOCAL: Praça Padre Patrocínio Alves

HORÁRIO: 09h30

SEGMENTO: População em geral

25

#BEACTIVE @WORK / DESPORTO no TRABALHO

ATIVIDADE: Caminhada

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Santa Cruz

LOCAL: Caminhada numa levada

HORÁRIO: 09h00

SEGMENTO: Outros segmentos

PADEL

ATIVIDADE: Padel

ORGANIZADOR: Ludens Clube de Machico

LOCAL: Campo de Padel do Ludens

HORÁRIO: 10h00 às 12h30

SEGMENTO: Para todas as idades

ATIVIDADE: Canoagem, SUP, Jogos Aquáticos, Laser Run, Tiro com Arco e Orientação

ORGANIZADOR: Direção de Serviços do Desporto Escolar

LOCAL: Praia da Calheta

HORÁRIO: 14h00 às 17h00

SEGMENTO: Alunos do 1º ciclo do concelho da Calheta

Canoagem, SUP, Jogos Aquáticos, Laser Run, Tiro com Arco e Orientação

ORGANIZADOR: Direção de Serviços do Desporto Escolar

LOCAL: Frente Mar da Ribeira Brava

HORÁRIO: 14h00 às 17h00

SEGMENTO: Alunos do 1º ciclo do concelho da Ribeira Brava

PROGRAMA

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto

SETEMBRO

23 a 30

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA
da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sêniores

26

#BEACTIVE INCLUSIVO

ATIVIDADE: Boccia, Caminhada, Fitness, Jogos Tradicionais, Minigolfe, outras modalidades, Padel e Zumba

ORGANIZADOR: Centro Desportivo da Madeira

LOCAL: Centro Desportivo da Madeira, Ribeira Brava

HORÁRIO: 09h00 às 13h00

SEGMENTO: Atividades Inclusivas

ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA E ATIVIDADES NÁUTICAS

ORGANIZADOR: Direção de Serviços do Desporto Escolar

LOCAL: Praia da Ribeira Brava

HORÁRIO: 09h00 às 12h30

SEGMENTO: Utentes dos Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) e alunos com necessidades educativas especiais de todos os conselhos

DIVERSAS ATIVIDADES PARA SÊNIORES

ORGANIZADOR: Investimentos Habitacionais da Madeira, EPERAM

LOCAL: Parque Urbano da Nazaré

HORÁRIO: 10h30

SEGMENTO: Utentes seniores dos polos comunitários do IHM, EPERAM

27

ORIENTAÇÃO

ATIVIDADE: Orientação

ORGANIZADOR: Ludens Clube de Machico

LOCAL: Sede do Ludens Clube de Machico

HORÁRIO: 10h00 às 12h30

SEGMENTO: Para todas as idades

FRENTE MAR ATIVA

ATIVIDADE: Futebol e Voleibol

ORGANIZADOR: Escola Básica e Secundária da Ribeira Brava, em parceria com a Câmara Municipal da Ribeira Brava

LOCAL: Praia da Ribeira Brava

HORÁRIO: 10h00 às 17h30

SEGMENTO: Alunos da Escola Básica e Secundária da Ribeira Brava

CAMINHADA SÊNIOR

ATIVIDADE: Caminhada no Chão dos Louros

ORGANIZADOR: Universidade Sénior da Ribeira Brava, em parceria com a Câmara Municipal da Ribeira Brava

LOCAL: Chão dos Louros

HORÁRIO: 10h00 às 15h00

SEGMENTO: Sêniores

Canoagem, SUP, Jogos Aquáticos, Laser Run, Tiro com Arco e Orientação

ORGANIZADOR: Direção de Serviços do Desporto Escolar

LOCAL: Praia de Machico, Promenade e Porto de Recreio de Machico

HORÁRIO: 09h00 às 17h00

SEGMENTO: Alunos do 1º ciclo dos concelhos de Machico, Santa Cruz e Santana

DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA

ATIVIDADE: Atividades Internas

ORGANIZADOR: Estabelecimentos de Ensino dos 2º, 3º Ciclos e Secundário, da Região Autónoma da Madeira

LOCAL: Região Autónoma da Madeira

HORÁRIO: 09h00 às 17h00

SEGMENTO: alunos do 2º e 3º Ciclos e Ensino Secundário

PROGRAMA

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto

SETEMBRO
23 a 30

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA
da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sêniores

28

#BEACTIVE SPORT VILLAGE

ATIVIDADE: Atividades de Fitness, Automobilismo, Badminton, Basquetebol Cadeira de Rodas, Ciclismo, Jogos Tradicionais, Esgrima, Golfe, Orientação, Laser Run, Petanca, Ténis, Ténis de Mesa e Xadrez

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto em parceria com o Movimento Associativo Desportivo Regional, Câmara Municipal do Funchal, Frente Mar e Portugal Ativo - plataforma Madeira

LOCAL: Jardins do Lido

HORÁRIO: 16h00 às 19h00

SEGMENTO: População em geral

FITNESS SUMMIT MADEIRA

ATIVIDADE: Palestras, Zona Treino de Força, Aulas de Grupo, Body Balance, Body Combat, Body Pump, Circuito, Pilates e Zumba

ORGANIZADOR: Portugal Ativo, plataforma Madeira, Câmara Municipal do Funchal, em parceria com a Direção Regional de Desporto e a Frente Mar

LOCAL: Jardins do Lido

HORÁRIO: 09h00 às 19h00

SEGMENTO: População em geral *Nota: acesso livre*

SEMANA DO DESPORTO 2024 - ORIENTAÇÃO

ATIVIDADE: Orientação

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos, Município Amigo do Desporto e Clube Desportivo Escola do Estreito

LOCAL: Jardins do Ilhéu - Câmara de Lobos

HORÁRIO: 09h00

SEGMENTO: Todas as categorias

SEMANA DO DESPORTO 2024 – PENTATLO MODERNO

ATIVIDADE: Laser Run

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos

LOCAL: Praia do Vigário - Câmara de Lobos

HORÁRIO: 10h00 às 12h00

SEGMENTO: Maiores de 6 anos

#BEACTIVE Famílias Ativas com o LOT – Exercício físico para as famílias

ATIVIDADE: Fitness

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Santa Cruz em parceria com o LOT

LOCAL: Promenade dos Reis Magos

HORÁRIO: 09h00

SEGMENTO: População em geral

ORI-TRAIL SANTO ANTÓNIO

ATIVIDADE: Orientação e Trail

ORGANIZADOR: Arca D'Ajuda, Junta de Freguesia de Sto. António e Clube Futebol Andorinha

LOCAL: Início na junta de freguesia de Sto. António, com término no campo de futebol do Andorinha

HORÁRIO: 09h00

SEGMENTO: População em geral

PROGRAMA

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto



SETEMBRO
23 a 30

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA

da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

29

VIII KM VERTICAL NATURNORTE

ATIVIDADE: Vertical Kilometer® (Skyrunning)

ORGANIZADOR: Clube Naval de São Vicente

LOCAL: Município de São Vicente (Rosário – Bica da Cana)

HORÁRIO: 09h00

SEGMENTO: Adultos

Para mais informações: <https://cnsv.pt/kvnatur norte>

#BEACTIVE – Caminhada “DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO”

ATIVIDADE: Caminhada numa levada

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Santa Cruz

LOCAL: Levada da Serra do Faial, desde o Rochão até ao Santo António da Serra

HORÁRIO: 08h00

SEGMENTO: Maiores de 18 anos

NOTA: Inscrições no Gabinete de Desporto e Juventude

4ª TAÇA DA MADEIRA DE ENDURO E MINI ENDURO

ATIVIDADE: Ciclismo - enduro

ORGANIZADOR: Associação de Ciclismo da Madeira e Clube Naval do Seixal

LOCAL: Fanal, Porto Moniz

HORÁRIO: 09h30 às 16h30

30

TORNEIO DE FUTSAL

ATIVIDADE: Futsal

ORGANIZADOR: Instituto Profissional de Transportes e Logística da Madeira (IPTL)

LOCAL: Pavilhão dos Trabalhadores

HORÁRIO: 09h00 às 17h00

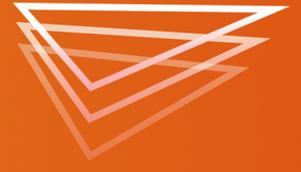
SEGMENTO: População em geral, Raparigas e Mulheres

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto



Entidades Públicas:



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Educação



Entidades Desportivas Regionais:



Entidades Desportivas Privadas:



Parceiros:



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Gabinete do Secretário

