

# #BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 a 30  
setembro  
2024

# SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO NA RAM PROGRAMA



Região Autónoma  
da Madeira  
Governo Regional

Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional de Desporto



GOVERNO DE  
PORTUGAL



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

# PROGRAMA

# #BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional de Desporto

SETEMBRO

23 a 30

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA

da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

**ORGANIZADOR:** Direção Regional de Desporto

**SEGMENTO:** Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

21

## VERTICAL RACE

**ATIVIDADE:** Trail

**ORGANIZADOR:** Clube Aventura da Madeira, em parceria com a Câmara Municipal da Ribeira Brava

**LOCAL:** Meia-Légua / Espigão

**HORÁRIO:** 09h00 às 12h00

**SEGMENTO:** Atletas e população geral, dos 15 aos 70 anos

22

## ORIENTAÇÃO FUNCHAL

**ATIVIDADE:** Orientação

**ORGANIZADOR:** Clube Aventura da Madeira, Câmara Municipal do Funchal, Associação de Orientação da Madeira e Federação Portuguesa de Orientação

**LOCAL:** Cidade do Funchal

**HORÁRIO:** 10h00

**SEGMENTO:** População em geral

23

## SUP e CANOAGEM

**ATIVIDADE:** SUP e Canoagem

**ORGANIZADOR:** Ludens Clube de Machico

**LOCAL:** Sede do Ludens Clube de Machico

**HORÁRIO:** 10h00 às 12h30

**SEGMENTO:** Para todas as idades - menores de 12 anos sempre acompanhados de um adulto

## CAMINHAMOS PELA LONGE(VIDA)DE

**ATIVIDADE:** Caminhada

**ORGANIZADOR:** Câmara Municipal do Porto Moniz

**LOCAL:** Vila do Porto Moniz

**HORÁRIO:** 10h00 às 12h30

**SEGMENTO:** População em geral

24

## CERIMÓNIA DE ABERTURA E ENTREGA DE LOUVORES

**ORGANIZADOR:** Direção Regional de Desporto

**LOCAL:** Jardim da Quinta Magnólia

**HORÁRIO:** 17h30

**SEGMENTO:** População em geral

## #BEACTIVE SÉNIOR

**ATIVIDADE:** Caminhada, Jogos Tradicionais, Outras modalidades e Zumba

**ORGANIZADOR:** Centro Desportivo da Madeira

**LOCAL:** Centro Desportivo da Madeira, Ribeira Brava

**HORÁRIO:** 09h00 às 13h00

**SEGMENTO:** Séniores

# PROGRAMA

## #BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional de Desporto

SETEMBRO  
23 a 30

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA  
da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto  
SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

24

### DESPORTO SÉNIOR

**ATIVIDADE:** Minigolf, Walking Football e Padel

**ORGANIZADOR:** Universidade Sénior da Ribeira Brava, em parceria com a Câmara Municipal da Ribeira Brava e o Centro Desportivo da Madeira

**LOCAL:** Centro Desportivo da Madeira, Ribeira Brava

**HORÁRIO:** 09h00 às 13h00

**SEGMENTO:** Séniores

### TRANSFORMAR A IDADE EM SABEDORIA: ESTRATÉGIAS PARA O ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL

**ATIVIDADE:** V Seminário Regional Municípios Amigos do Desporto

**ORGANIZADOR:** Câmara Municipal de Câmara de Lobos - Divisão de Desenvolvimento Social e Município Amigo do Desporto

**LOCAL:** Museu de Imprensa - Madeira

**HORÁRIO:** 09h00 às 16h30

**SEGMENTO:** População em geral

**NOTA:** Seminário acreditado pelo IPDJ - 0,5 UC (DT e TEF)

### #BEACTIVE SÉNIOR

**ATIVIDADE:** Mega Aula de Ginástica para os Séniores

**ORGANIZADOR:** Câmara Municipal de Santa Cruz

**LOCAL:** Praça Padre Patrocínio Alves

**HORÁRIO:** 09h30

**SEGMENTO:** População em geral

25

### #BEACTIVE @WORK / DESPORTO no TRABALHO

**ATIVIDADE:** Caminhada

**ORGANIZADOR:** Câmara Municipal de Santa Cruz

**LOCAL:** Caminhada numa levada

**HORÁRIO:** 09h00

**SEGMENTO:** Outros segmentos

### PADEL

**ATIVIDADE:** Padel

**ORGANIZADOR:** Ludens Clube de Machico

**LOCAL:** Campo de Padel do Ludens

**HORÁRIO:** 10h00 às 12h30

**SEGMENTO:** Para todas as idades

### ATIVIDADE: Canoagem, SUP, Jogos Aquáticos, Laser Run, Tiro com Arco e Orientação

**ORGANIZADOR:** Direção de Serviços do Desporto Escolar

**LOCAL:** Praia da Calheta

**HORÁRIO:** 14h00 às 17h00

**SEGMENTO:** Alunos do 1º ciclo do concelho da Calheta

### Canoagem, SUP, Jogos Aquáticos, Laser Run, Tiro com Arco e Orientação

**ORGANIZADOR:** Direção de Serviços do Desporto Escolar

**LOCAL:** Frente Mar da Ribeira Brava

**HORÁRIO:** 14h00 às 17h00

**SEGMENTO:** Alunos do 1º ciclo do concelho da Ribeira Brava



# PROGRAMA

## #BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional de Desporto

SETEMBRO

23 a 30

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA  
da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

**ORGANIZADOR:** Direção Regional de Desporto

**SEGMENTO:** Adultos, Crianças, Jovens e Sêniores

26

### #BEACTIVE INCLUSIVO

**ATIVIDADE:** Boccia, Caminhada, Fitness, Jogos Tradicionais, Minigolfe, outras modalidades, Padel e Zumba

**ORGANIZADOR:** Centro Desportivo da Madeira

**LOCAL:** Centro Desportivo da Madeira, Ribeira Brava

**HORÁRIO:** 09h00 às 13h00

**SEGMENTO:** Atividades Inclusivas

### ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA E ATIVIDADES NÁUTICAS

**ORGANIZADOR:** Direção de Serviços do Desporto Escolar

**LOCAL:** Praia da Ribeira Brava

**HORÁRIO:** 09h00 às 12h30

**SEGMENTO:** Utentes dos Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) e alunos com necessidades educativas especiais de todos os conselhos

### DIVERSAS ATIVIDADES PARA SÊNIORES

**ORGANIZADOR:** Investimentos Habitacionais da Madeira, EPERAM

**LOCAL:** Parque Urbano da Nazaré

**HORÁRIO:** 10h30

**SEGMENTO:** Utentes seniores dos polos comunitários do IHM, EPERAM

27

### ORIENTAÇÃO

**ATIVIDADE:** Orientação

**ORGANIZADOR:** Ludens Clube de Machico

**LOCAL:** Sede do Ludens Clube de Machico

**HORÁRIO:** 10h00 às 12h30

**SEGMENTO:** Para todas as idades

### FRENTE MAR ATIVA

**ATIVIDADE:** Futebol e Voleibol

**ORGANIZADOR:** Escola Básica e Secundária da Ribeira Brava, em parceria com a Câmara Municipal da Ribeira Brava

**LOCAL:** Praia da Ribeira Brava

**HORÁRIO:** 10h00 às 17h30

**SEGMENTO:** Alunos da Escola Básica e Secundária da Ribeira Brava

### CAMINHADA SÊNIOR

**ATIVIDADE:** Caminhada no Chão dos Louros

**ORGANIZADOR:** Universidade Sénior da Ribeira Brava, em parceria com a Câmara Municipal da Ribeira Brava

**LOCAL:** Chão dos Louros

**HORÁRIO:** 10h00 às 15h00

**SEGMENTO:** Sêniores

### Canoagem, SUP, Jogos Aquáticos, Laser Run, Tiro com Arco e Orientação

**ORGANIZADOR:** Direção de Serviços do Desporto Escolar

**LOCAL:** Praia de Machico, Promenade e Porto de Recreio de Machico

**HORÁRIO:** 09h00 às 17h00

**SEGMENTO:** Alunos do 1º ciclo dos concelhos de Machico, Santa Cruz e Santana

### DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA

**ATIVIDADE:** Atividades Internas

**ORGANIZADOR:** Estabelecimentos de Ensino dos 2º, 3º Ciclos e Secundário, da Região Autónoma da Madeira

**LOCAL:** Região Autónoma da Madeira

**HORÁRIO:** 09h00 às 17h00

**SEGMENTO:** alunos do 2º e 3º Ciclos e Ensino Secundário



# PROGRAMA

# #BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional de Desporto

SETEMBRO  
23 a 30

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA  
da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

**ORGANIZADOR:** Direção Regional de Desporto

**SEGMENTO:** Adultos, Crianças, Jovens e Sêniores

28

## #BEACTIVE SPORT VILLAGE

**ATIVIDADE:** Atividades de Fitness, Automobilismo, Badminton, Basquetebol Cadeira de Rodas, Ciclismo, Jogos Tradicionais, Esgrima, Golfe, Orientação, Laser Run, Petanca, Ténis, Ténis de Mesa e Xadrez

**ORGANIZADOR:** Direção Regional de Desporto em parceria com o Movimento Associativo Desportivo Regional, Câmara Municipal do Funchal, Frente Mar e Portugal Ativo - plataforma Madeira

**LOCAL:** Jardins do Lido

**HORÁRIO:** 16h00 às 19h00

**SEGMENTO:** População em geral

## FITNESS SUMMIT MADEIRA

**ATIVIDADE:** Palestras, Zona Treino de Força, Aulas de Grupo, Body Balance, Body Combat, Body Pump, Circuito, Pilates e Zumba

**ORGANIZADOR:** Portugal Ativo, plataforma Madeira, Câmara Municipal do Funchal, em parceria com a Direção Regional de Desporto e a Frente Mar

**LOCAL:** Jardins do Lido

**HORÁRIO:** 09h00 às 19h00

**SEGMENTO:** População em geral *Nota: acesso livre*

## SEMANA DO DESPORTO 2024 - ORIENTAÇÃO

**ATIVIDADE:** Orientação

**ORGANIZADOR:** Câmara Municipal de Câmara de Lobos, Município Amigo do Desporto e Clube Desportivo Escola do Estreito

**LOCAL:** Jardins do Ilhéu - Câmara de Lobos

**HORÁRIO:** 09h00

**SEGMENTO:** Todas as categorias

## SEMANA DO DESPORTO 2024 – PENTATLO MODERNO

**ATIVIDADE:** Laser Run

**ORGANIZADOR:** Câmara Municipal de Câmara de Lobos

**LOCAL:** Praia do Vigário - Câmara de Lobos

**HORÁRIO:** 10h00 às 12h00

**SEGMENTO:** Maiores de 6 anos

## #BEACTIVE Famílias Ativas com o LOT – Exercício físico para as famílias

**ATIVIDADE:** Fitness

**ORGANIZADOR:** Câmara Municipal de Santa Cruz em parceria com o LOT

**LOCAL:** Promenade dos Reis Magos

**HORÁRIO:** 09h00

**SEGMENTO:** População em geral

## ORI-TRAIL SANTO ANTÓNIO

**ATIVIDADE:** Orientação e Trail

**ORGANIZADOR:** Arca D'Ajuda, Junta de Freguesia de Sto. António e Clube Futebol Andorinha

**LOCAL:** Início na junta de freguesia de Sto. António, com término no campo de futebol do Andorinha

**HORÁRIO:** 09h00

**SEGMENTO:** População em geral

# PROGRAMA

# #BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional de Desporto



SETEMBRO  
23 a 30

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA  
da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

**ORGANIZADOR:** Direção Regional de Desporto

**SEGMENTO:** Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

29

## VIII KM VERTICAL NATURNORTE

**ATIVIDADE:** Vertical Kilometer® (Skyrunning)

**ORGANIZADOR:** Clube Naval de São Vicente

**LOCAL:** Município de São Vicente (Rosário – Bica da Cana)

**HORÁRIO:** 09h00

**SEGMENTO:** Adultos

*Para mais informações:* <https://cnsv.pt/kvnaturnorth>

## #BEACTIVE – Caminhada “DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO”

**ATIVIDADE:** Caminhada numa levada

**ORGANIZADOR:** Câmara Municipal de Santa Cruz

**LOCAL:** Levada da Serra do Faial, desde o Rochão até ao Santo António da Serra

**HORÁRIO:** 08h00

**SEGMENTO:** Maiores de 18 anos

**NOTA:** Inscrições no Gabinete de Desporto e Juventude

## 4ª TAÇA DA MADEIRA DE ENDURO E MINI ENDURO

**ATIVIDADE:** Ciclismo - enduro

**ORGANIZADOR:** Associação de Ciclismo da Madeira e Clube Naval do Seixal

**LOCAL:** Fanal, Porto Moniz

**HORÁRIO:** 09h30 às 16h30

30

## TORNEIO DE FUTSAL

**ATIVIDADE:** Futsal

**ORGANIZADOR:** Instituto Profissional de Transportes e Logística da Madeira (IPTL)

**LOCAL:** Pavilhão dos Trabalhadores

**HORÁRIO:** 09h00 às 17h00

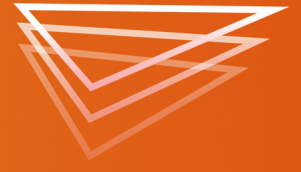
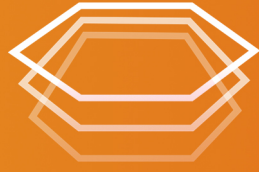
**SEGMENTO:** População em geral, Raparigas e Mulheres

# #BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional de Desporto



## Entidades Públicas:



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional de Educação



## Entidades Desportivas Regionais:



## Entidades Desportivas Privadas:



## Parceiros:



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Gabinete do Secretário

