



## V SEMINÁRIO REGIONAL MUNICÍPIOS AMIGOS DO DESPORTO

### TRANSFORMAR A IDADE EM SABEDORIA: **ESTRATÉGIAS PARA O ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL**

#### PROGRAMA

##### 24 SET.

09h00 Abertura do Secretariado

09h30 *Sessão de Abertura*

Presidente da Câmara Municipal de Câmara de Lobos, Leonel Silva

Diretor Regional do Desporto, David Gomes

##### **Painel I - Exercício Físico para Seniores: Preocupações e Boas Práticas**

09h45 Oradora: Maria Spratley

Moderador: Hélder Lopes, Professor da Universidade da Madeira

10h30 Debate

10h45 *Coffee Break*

##### **Painel II – Espaços Municipais para a Prática de AF e Desportiva**

11h00 Câmara de Lobos, Guilherme Reis

Funchal, Vítor Franco

Machico, Emanuel Santos

Porto Moniz, Filipe Balona

12h30 Almoço

##### **Programa Municípios Amigos do Desporto (MAD)**

14h30 Pedro Mortágua, Coordenador Nacional do Programa MAD

##### **Painel III - Longevidade com Saúde: Abordagem aos Pilares Fundamentais**

15h00 Orador: Pedro Correia

Moderador: Jorge Soares, Professor da Universidade da Madeira

16h00 Debate

16h30 *Sessão de Encerramento*

Vice-presidente e Vereadora com os Pelouros da Educação, Intervenção Social e Juventude da Câmara Municipal de Câmara de Lobos, Sónia Pereira

#### **Inscrições online gratuitas de 2 a 20 de setembro**

Para mais informações:

[www.cm-camaradelobos.pt](http://www.cm-camaradelobos.pt)

Câmara Municipal de Câmara de Lobos

Divisão de Desenvolvimento Social

Telefone: 291 911 080



ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional de Desporto

