



S. R.  
**REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**  
GOVERNO REGIONAL  
SECRETARIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA  
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO

<b>Ofício Circular n.º 5.0.0-008/2025</b> <b>Data:</b> 23/01/2025	IRE <input type="checkbox"/>
	DRAE <input type="checkbox"/>
	DRPRI <input type="checkbox"/>
	Delegações Escolares <input checked="" type="checkbox"/>
<b>Assunto: Prevenção de Riscos Psicosociais nos Estabelecimentos de Educação e Ensino da RAM - CONVITE</b>	Estabelecimentos de Educação/Ensino: Oficial <input checked="" type="checkbox"/> Privado <input type="checkbox"/>
	Creches/Jardins de Infância <input type="checkbox"/>
	Escolas básicas do 1.º ciclo com pré-escolar <input checked="" type="checkbox"/>
	Escolas básicas dos 2.º e 3.º ciclos <input checked="" type="checkbox"/>
	Escolas básicas integradas <input checked="" type="checkbox"/>
	Escolas secundárias <input checked="" type="checkbox"/>
	Escolas profissionais <input type="checkbox"/>
	CREE <input type="checkbox"/>

Exmo./a. Senhor/a Presidente do Conselho Executivo/Delegado Escolar / Diretor/a do Estabelecimento de Ensino;

A Direção Regional de Educação está a desenvolver Grupos de Reflexão para a prevenção de Riscos Psicosociais, integrados num projeto para a Promoção de Ambientes de Trabalho Saudáveis, nos contextos educativos.

O compromisso da DRE é o de aprofundar este tema para preparar uma estratégia que venha a oferecer respostas às necessidades dos contextos de trabalho educativo e dos profissionais de educação, na promoção de ambientes de trabalho mais seguros e saudáveis. Face aos riscos naturais a que os profissionais de educação estão expostos, as evidências apontam que a qualidade do ambiente escolar tem impacto direto na saúde e bem-estar dos profissionais, refletindo-se na qualidade do ensino, com impacto na vivência e no sucesso escolar dos alunos ([Palumbo & Cavallone, 2024](#); [Ramberg et al., 2020](#); [Sisask, 2013](#); [Wischlitzki et al., 2020](#)).

Neste sentido, vimos por este meio convidar o Diretor/Diretora do estabelecimento de ensino e os elementos do conselho executivo a constituir o grupo focal, para refletir sobre a saúde e o bem-estar nos locais de trabalho, tendo em conta os seguintes aspetos:





**REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**  
GOVERNO REGIONAL  
SECRETARIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA  
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO

- Esta ação realizar-se-á no vosso Estabelecimento de Educação e Ensino.
- O Grupo Focal será composto pelos elementos do Conselho Executivo.
- O moderador da sessão será o psicólogo Hugo Fernandes, responsável operacional do projeto.

Esta será uma oportunidade para partilhar experiências, identificar desafios e co-criar soluções eficazes na prevenção de riscos psicossociais e promoção de ambientes de trabalho seguros e saudáveis, onde o compromisso das lideranças é um fator chave.

Pedimos a vossa confirmação no decorrer do mês de fevereiro de 2025.

Formulário de Agendamento: <https://calendly.com/hugofernandes-edu>

Dúvidas ou necessidades específicas:

[hugofernandes@edu.madeira.gov.pt](mailto:hugofernandes@edu.madeira.gov.pt) ou 925013515

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor Regional

(Marco Paulo Ramos Gomes)

