



**Inscribe-te!**

Centro de Formação Profissional da Madeira

Técnico/a Especialista em

# Exercício Físico

Pós-Secundário - Nível 5

# Tens entre 18 e 29 anos? Tens o 12º ano?

No fim do curso poderás planear, conceber, orientar e conduzir todos os programas e atividades desportivas da condição física (fitness) desenvolvidos nas instalações que prestam serviços desportivos, bem como participar, sob coordenação e supervisão do Diretor Técnico, na avaliação e prescrição das atividades desportivas, no controlo da qualidade dos serviços prestados e na implementação de medidas conducentes à sua melhoria, na fidelização dos clientes e na promoção da adesão à prática desportiva e da aquisição de estilos de vida saudáveis.

## Formação Geral e Científica - 125h

Língua Inglesa | Estatística Descritiva | Língua Portuguesa

## Formação Tecnológica - 743h

Tecnologias Específicas: Nutrição e suplementação; Psicologia e Pedagogia do exercício; Coaching e comunicação; Gestão de espaços fitness; Avaliação e prescrição do exercício; etc.

## Formação em Contexto de Trabalho - 504h

Mais informações em [www.madeira.gov.pt/iq](http://www.madeira.gov.pt/iq)

- ✓ Subsídio de alimentação (em género)
- ✓ Subsídio de transporte >23 anos
- ✓ Seguro de acidentes pessoais

Instituto para a Qualificação



291 701 090