

Escola Profissional Dr. Francisco Fernandes



# NÚCLEO DESPORTIVO EFA



## Objetivos:

- Estimular o gosto pela prática desportiva.
- Promover hábitos de vida saudável



## Horário:

Diurno: Sexta 14:15 - 16:00  
Noturno Sexta 17:00 - 18:30

Professores:  
João Nunes  
Leandro Silva