



Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil

SUMMER MEDICAL SCHOOL

Lifestyle

NOVA MEDICAL
SCHOOL



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil

Se tens
entre 15 e
18 anos e
frequentas o
Ensino
Secundário

Este desafio é para Ti.



Quem?

Estudantes do Ensino Secundário, com idades entre os 15 e os 18 anos.

O quê e onde?

Experiência imersiva numa Escola Médica em Lisboa

Quando?

De 14 a 18 de julho de 2025

Porquê?

Aprofundamento de conhecimentos e competências em áreas como:

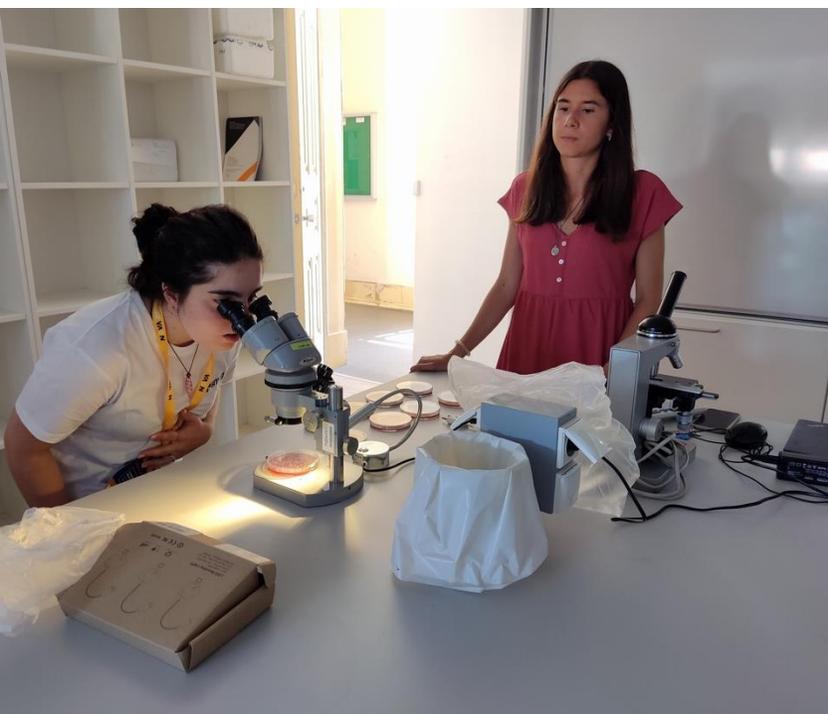
Nutrição, Desporto, Ciência, Saúde Mental e muito mais...

O quê que inclui?

- Valor da inscrição (250,00€)
- Alojamento, em quartos individuais, na Residência Xior.
- Refeições
- Serviço de transfer a partir do aeroporto para a residência e regresso.
- Acompanhamento pelos monitores e equipa da FCM|NMS durante toda a semana.

Qual o investimento dos Encarregados de Educação?

- Valor da viagem de ida e volta (Funchal-Lisboa-Funchal)
- Qualquer outra despesa de carácter pessoal





2024

Apoio a 5
Estudantes



Como posso participar?

Submete a tua candidatura **até ao dia 30 de abril**, para:

gabinete.srs@madeira.gov.pt, com a indicação do assunto: **Candidatura “Summer Medical School: Lifestyle”**

Por favor, inclui:

1. Carta motivacional na área da Saúde;
2. Documento de Registo de Avaliação do 2º Período ou do 1º semestre.

SERÃO SELECIONADOS 5 PARTICIPANTES

Critérios de Seleção

1. Ter entre os 15 e os 18 anos
2. Estar inscrito numa das escolas secundárias da RAM
3. Carta Motivacional na área da saúde
4. Média escolar da avaliação do 2º Período ou do 1º Semestre, arredondada às décimas

Nota. No caso de empate, será objeto de análise, a carta motivacional apresentada pelo aluno

Regulamento Disponível no site da Secretaria Regional da Saúde e Proteção Civil

<https://www.madeira.gov.pt/srs/>

Dúvidas?

Contacta

Mariana Santos, Técnica Especialista do Gabinete SRS

E-mail: [*gabinete.srs@madeira.gov.pt*](mailto:gabinete.srs@madeira.gov.pt)

Tel.. 291 001 520



Summer Medical School *Lifestyle*

A **Summer Medical School: lifestyle** é uma experiência autêntica de aprendizagem das competências mais transversais nas áreas da Medicina, das Ciências da Nutrição e da Investigação, numa imersão que permitirá aos participantes embarcar em emocionantes momentos, com um programa científico liderado por uma equipa de renomados *expertises* em diferentes áreas. Na Colina de Santana, onde fica a NOVA Medical School, partilharemos conhecimento, transmitiremos a importância de um estilo de vida saudável para um futuro com mais saúde.

Concebidos para estudantes do ensino secundário, o programa proporciona uma oportunidade única de expandir conhecimentos e competências num ambiente dinâmico e imersivo. Todo este programa é ministrado em português.

A diversidade de palestras e *workshops* irão aliar a transmissão de competências teóricas com momentos práticos, que irão desafiar a curiosidade e permitir a expansão dos conhecimentos dos participantes nas tendências emergentes da Medicina e da Nutrição.

O programa está sujeito a breves alterações

	2. ^a feira 14 JULHO	3. ^a feira 15 JULHO	4. ^a feira 16 JULHO	5. ^a feira 17 JULHO	6. ^a feira 18 JULHO
09H - 10H	Pequeno-almoço de boas-vindas Tour pelo Campus NMS Consulta de Nutrição	Atividade de Laboratório – Toxicologia Alimentar	Visita ao Centro de Simulação da NOVA Medical School	Visita ao Museu da Saúde	Saúde Mental nas crianças e nos adolescentes
10H - 11H					
11H - 12H	Desafio clínica simulada – como entrevistar e obter o histórico de um paciente	Microbiota e saúde	Culinary Medicine Chef João Ribeiro <i>Workshop</i> no Kitchen Lab	Visita à Fundação Champalimaud	Culinary Medicine Nutrição e Neurologia <i>Workshop</i> no Kitchen Lab
12H - 13H	Importância da Fotoproteção	Aula de loga			
13H - 14H	Almoço Cantina	Almoço Cantina	Almoço no Kitchen Lab da NMS	Almoço Cantina	Almoço Cantina
14H - 15H	Fast & Healthy snacks, <i>Workshop</i> no Kitchen Lab	Atividade de Laboratório – Química dos Alimentos	Nutrição no Desporto – da teoria à prática <i>Workshop</i> no Kitchen Lab	Suporte Básico de Vida	Risco Cardiovascular – Palestra interativa
15H - 16H					Fisiopatologia: Avaliação da Função Respiratória
16H00 - 17H	Atividade de Laboratório – Microbiologia Alimentar	Saúde, Tecnologia e Inovação Inteligência Artificial	Endocrinologia e Diabetes	Teatro Anatómico da NMS	Sunset NOVA Medical School (até às 19H)
17H - 17H30			Aula com um Personal Trainer		